

中原義工隊通訊

二零一四年八月 第三十期

編者的話

中原義工隊於上季作出了一些新嘗試一到「惜食堂」親手利用回收得來的食物製作飯盒予有需要人士，反應良好，因為我們希望貫徹中原義工隊的宗旨，將更有趣及更廣泛的活動推廣給同事，同時亦期望將之拓展得更遠。暑假已至，何不邀請家人成為我們的一份子，共同為自己及家庭建立更有意義的餘暇生活？

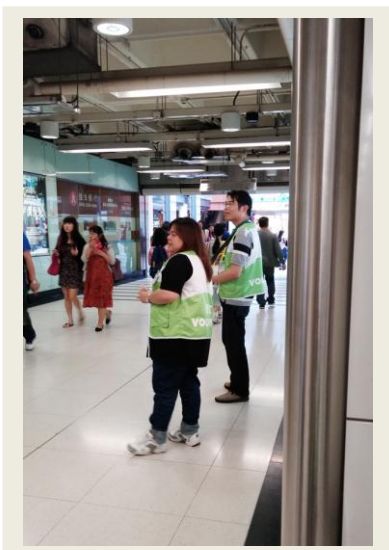
活動回顧



「都市綠洲」導賞遊 -- 16/4/2014

「完成這個導賞教育後，發覺原來大自然比自己想像更有趣，連一花一木一條小蟲都有其特性，很喜歡到郊外考察，更欣賞每個導師對專題的熱誠，及與其他老友記分享生態趣事。此導賞教育可以用八個字來形容「獲益良多，畢生受用」。」

(Billy Cheung - 中九龍德福分行)



樂施米義賣大行動 -- 11/5/2014

「母親節那天去了荃灣港鐵站做義工幫「樂施會」義賣樂施米，當中有個媽媽帶著她的女兒一齊去參與義賣，那位小女孩很落力的在港鐵站範位內跑來跑去找途人買米，看到她滿頭大汗，途人都捐錢支持她的努力，我們看見連小朋友都這麼努力在向途人義賣真是難得，所以我們就更加要加把勁義賣，起初有些途人會完全不理會我們，令我們有些沮喪，但也有一些途人會主動走過來只捐款而不要米，亦有一些人捐款買樂施米後對我們說聲「辛苦你們了」，所以我覺得今次義賣活動真的好開心和很有意義。」

(Ling Lai - 大圍站盛世第一分行)



親親南亞裔兒童 -- 20/5/2014

「經過今次義工活動，明白到南亞裔學生在香港讀書的困難，公司亦讓我們從這個義工活動了解他們及幫助他們。和他們一起玩遊戲時，看到他們的笑臉，聽到他們的笑聲，我們義工隊每一位同事都由心笑了出來。

雖然我加入公司不是很長的時間，但我以往都有參與過其他義工活動，這次是我在義工活動中最深刻的一次，因為分組玩遊戲時，除了令南亞裔小朋友學習到中文生字外，亦和同事產生了默契，這是我額外的收益！」

(Soso So - 新界東豪宅康樂園分行A組)



「我覺得今次的義工活動非常特別，我們需要教導一班南亞裔的小朋友做功課，讀中文生字及玩遊戲等等。我們透過中文、英文，再加上小小的身體語言與他們溝通，感覺很有趣。一班小朋友都好努力去學習，他們亦很熱情，大家很快就融入其中。最深感受莫過於遊戲環節，大家都很興奮，不知不覺間大家已成為好朋友。希望下次有機會可以再參與類似的活動，再認識更多朋友。」

(Eva Lee - 新界東豪宅瑞峰分行)





父母親節活動 - 真的愛您 -- 10/6/2014

「第一次參與義工活動，與一班同事一起服務長者，感到非常有意義。他們比想像中精伶活潑，義工們和長者都十分投入地參與集體遊戲，大家打成一片，渡過了一個愉快的上午。如時間許可將來亦會支持公司舉辦的活動，一來對社會作出貢獻，亦能幫助別人，自己也感到滿足快樂。」

(Horrace Cheong - 商舖部銅鑼灣廣場分行 B 組)



「惜食堂」飯盒製作 -- 30/6/2014

「當得悉此義工活動時，覺得非常新鮮及有意義，所以立即報名，還恐會因太多人參加而未能參與。當日義工數目超出預期，因此進度超出預期地快，有時間給在場義工講解及播放影片，令我們得悉惜食堂原來行善廣泛，既有回收麵包活動，更有回收罐頭作參展，其後派發予有需要的團體或人士。如此的少少勞力及愛心，已可為很貧苦的百姓被受溫飽，實在非常有意義，希望公司可繼續支持惜食堂更多活動，讓更多人士受惠。」

(Lad Cheung - 寫字樓部金鐘海富分行 A 組)



衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ALAN CHO (SHD)	CRYSTAL CHAN (FM2)	JASON WAN (SHD)	PATSY LAM (GBH)
ANBE TAI (CY2)	CYNTHIA TONG (TRE)	KRISTY LAM (MDB)	PHOEBE WONG (SMS)
ANDY LAI (COR)	EVA LEE (AJ2)	LAD CHEUNG (CH9)	RAIN YU (CBA)
ANITA KWAN (FPT)	FELIX CHAN (MUC)	LILIAN YAU (NFP)	SOPHIA KWOK (GC2)
ANNIE YEUNG (SK4)	GIGI CHAN (SKJ)	LING LAI (AO3)	SOSO SO (HLY)
BILLY CHEUNG (TEL)	GLORIA NG (BST)	LORETTA TANG (YY9)	STEVE CHAN (MTC)
BONNIE CHEUNG (WUF)	GLORIA SO (K.C)	MAGGIE NG (GHC)	SUKI WONG (TZ6)
BONNIE SIN (TRE)	HOHO LAM (OS2)	MAY HONG (S.C)	WINKY SZE (RV8)
CANFUL TAM (CIV)	HORRACE CHEONG (SHH)	MIKI LEE (HFL)	
CARINA LEUNG (LTM)	IP HO YAN (DC1)	NG PUI SZE (NJ4)	
CINDY LEE (RSC)	IRIS ZOU (S.K)	PAN POON (QUN)	

二零一四年第三季義工活動：

- 七月份：「時光倒流在美荷」- 陪同長者遊覽石硤尾美荷樓生活館，回顧香港五十至八十年代公營房屋的發展史，見證集體回憶；
「綠·航」之零碳認識及核能介紹」- 帶領小學生參觀九龍灣零碳公園及中電核能中心，增加學童的環保意識及加深對核電的認識；
- 八月份：「大豆良食工作坊」- 讓低收入家庭之兒童有機會了解大豆的食物用途及學習珍惜食物；
「長者全動網絡計劃」- 上門探訪隱蔽長者，教導他們利用資訊科技改善生活質素，鼓勵長者日後主動到中心上網，多與外界接觸；
「挪亞之旅」- 陪同中心輕度至中度智障學員遊覽馬灣公園「挪亞方舟」，令學員認識生態、增廣見聞；
「食德好 - 愛心匯聚慶中秋」- 於中秋節前收集同事所捐贈之月餅，轉贈給各區的低收入家庭及基層長者，讓他們亦能感受節日氣氛；
- 九月份：「歡聚中秋節活動」- 與獨居長者於服務中心舉辦節日聚會，一起製作月餅；
「南生圍雀鳥生態導賞團」- 帶領弱勢婦女參觀南生圍雀鳥生態遊，促進身心健康；
「公益金會德豐百萬泳」- 公司組隊參與接力賽，為公益金籌募經費。

*** 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動**

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

